



Hallo Zusammen

Mein letzter Wettkampf, der Mehrkampf beim European Youth Olympic Festival in Maribor verlief für mich überaus erfreulich. Vorneweg, ich stellte eine neue Mehrkampfbestleistung auf und gewann die Silbermedaille!

Ich bin mit der Bestleistung von 5808 Punkten sehr zufrieden, es wäre mehr möglich gewesen, doch in einem Mehrkampf verläuft nicht alles nach Wunsch. Vor allem der Start in den Wettkampf war etwas holprig. Bei starkem Gegenwind blieb ich über 100m Hürden fast eine halbe Sekunde über meiner Bestleistung, das musste ich erst einmal verdauen. Die richtige Reaktion erfolgte mit guten 1,66m im Hochsprung, so hoch war ich nur einmal in der Halle gesprungen, und das vor einem halben Jahr. Den Kugelstoss gewann ich mit 14,11m, da hätte ich mir mehr erwartet, ich war wohl während des Bewerbes noch in der Mittagspause. Solide 200m unter 25sek brachten mich auf den dritten Zwischenrang.

Tag zwei begann mit einem sehr guten Weitsprung auf 5,99m und der brachte mich in eine sehr gute Position im Kampf um die Medaillen. Vor dem Speerwurf waren die besten vier nur durch 40 Punkte getrennt. Ich kam mit den schwierigen Windverhältnissen am besten zurecht. Mit einem Wurf auf 42.34m, nahe an meine Bestleistung setzte ich mich sogar an die Spitze vor den abschliessenden 800m. Ich wusste, dass es gegen die Ungarin Kristz, einer ausgezeichneten Läuferin schwer werden würde. Ich kämpfte, lief mit 2:20,84min persönliche Bestleistung und erzielte mehr als 100 Punkte mehr als bisher, dennoch reichte es knapp, um 22 Punkte nicht zum Sieg.

Es war eine grossartige Woche mit dem Swiss Olympic Youth Team, die Silbermedaille motiviert mich für den weiteren Weg. Ich konnte viele neue Erfahrungen sammeln und hatte Spass mit den Siebenkämpferinnen die zwei Wettkampfstage zu bestreiten.

Ich möchte mich bei meinen Trainern Liliane und Wolfi bedanken, die es geschafft haben mich in Topform zu bringen, dem mitgereisten Fanklub für die lautstarke Unterstützung und allen die mich in der Vorbereitung wesentlich unterstützt haben.

Liebe Grüsse

Lucia

