



Lieber Panathlon Club

Ich danke euch ganz herzlich für die
grossartige Unterstützung! Es hat mich
sehr gefreut euch alle kennenzulernen.

Ich wünsche euch ein schönes Fest und
einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Sportliche Grüsse Valentina v"

Lieber Sponsor
Lieber FAN

Das Jahr 2019 war für mich als Sportler und Student sehr Anspruchsvoll und Herausfordernd.
Mit vielen neuen Meilensteinen und Erfolgen, bei denen ich neue Menschen
kennenlernen durfte und wichtige Lebenserfahrungen sammeln konnte.

Es war mein erstes Jahr in dem ich meine Leidenschaften als Leistungssportler betreiben konnte.
Meine Lebensinhalt bestand aus Lernen, Trainings und Wettkämpfen :o)..

Auch war es mein erstes Jahr wo ich an internationalen Anlässen für meinen Verein und
der Schweiz aufgetreten bin (EYOF in Baku, Cross EM in Lissabon und Weltklasse Zürich).

Für das Jahr 2020 habe ich mir neue Ziele gesteckt. An der Leichtathletik U18 EM in Rieti (Italien) eine Medaille zu
gewinnen und im Triathlon die im 2019 verpassten Fortschritte zu machen und weiterhin auf Kurs des
Maturaabschlusses zu bleiben.

Die idealen Bedingungen um meine gesteckten Ziele in Schule, Leichtathletik und Triathlon zu erreichen sind in Rom.
Rom ist nahe bei Rieti und ich wohne 5 min vom Leichtathletik Stadion und Schwimmbad Foro Italico. In Rom
befindet sich auch eine Schweizer Schule die den Lernplan einer Schweizer Matura unterrichtet.

„In der Gelassenheit liegt die wahre Kraft des Lebens“ Ich hoffe, dass ich durch mein Austauschsemester in Rom,
dieser Lebensweisheit näherkomme und ich somit weiterhin Spass am Sport, Schule und am Menschenkennenlernen
haben werde.

In diesem Sinne wünsche ich allen frohe Festtage und viel Gesundheit für das neue Jahr!

Ich hoffe weiterhin auf eure Unterstützung. Meine Eltern und Geschwister und ich wissen das zu schätzen und freuen
uns euch zu unserer Familie zählen zu dürfen.

Vielen herzlichen Dank!

Eure Valentina

Valentina Rosamilia